

**Réduction, Réemploi et Recyclage**  
**RECYC-QUÉBEC rappelle les « R » du temps des fêtes**

**Québec, le 4 décembre 2006** – En cette période du temps des fêtes, RECYC-QUÉBEC vous rappelle quelques trucs et conseils pratiques, afin de favoriser la réduction à la source, le réemploi, le recyclage et la valorisation (3RV) des ressources, avant, pendant et après Noël. M. Robert Lemieux, président-directeur général de RECYC-QUÉBEC précise : « *Pourquoi ne pas ajouter la préservation des ressources à votre liste de cadeaux? Par des gestes simples, chacun d'entre nous a le pouvoir d'agir pour protéger l'environnement. Faisons-le pour nous et pour les générations qui nous suivront.* »

**AVANT :**

- La période du temps des fêtes est propice pour donner et recevoir des cadeaux, mais également pour faire preuve de générosité. Si vous avez des jouets, des livres, des vêtements ou d'autres objets en bon état que vous n'utilisez plus, pourquoi ne pas leur donner une deuxième vie et faire plaisir à quelqu'un d'autre? Visitez la nouvelle section « Réemploi » du *Répertoire québécois des récupérateurs, des recycleurs et des valorisateurs* de RECYC-QUÉBEC pour trouver plus de 1 300 adresses d'organismes qui seront heureux de récupérer vos biens et de les redistribuer.
- Privilégiez les cadeaux réutilisables, recyclés, équitables, biologiques ou produits localement. Vous pouvez consulter la liste des ressourceries dans le *Répertoire québécois des récupérateurs, des recycleurs et des valorisateurs* de RECYC-QUÉBEC pour savoir lesquelles se trouvent le plus près de chez vous. Pour trouver de bonnes idées de cadeaux, voici quelques bonnes adresses : [www.ethiquette.ca](http://www.ethiquette.ca), [www.ecoreno.com](http://www.ecoreno.com), [www.intellikid.com](http://www.intellikid.com) et [www.mec.qc.ca](http://www.mec.qc.ca).
- Offrez un cadeau qui n'est pas un objet, comme des billets pour un spectacle ou un certificat-cadeau pour un massage. Mieux encore, offrez des bons-cadeaux pour une soirée en amoureux, entre amis ou une journée en famille.
- Lors de votre magasinage des fêtes, n'oubliez pas d'emporter vos sacs réutilisables avec vous. Pratiques, ils peuvent contenir plusieurs présents et évitent l'accumulation de sacs à la maison. C'est une bonne façon de protéger les ressources et l'environnement!
- Évitez d'ensevelir vos cadeaux sous une montagne de papier d'emballage, de rubans et de choux. Utilisez plutôt des sacs réutilisables ou faites preuve d'imagination en utilisant des pages de magazines, des calendriers expirés ou tout autre papier récupéré.
- Faites vos propres décorations avec des objets que vous avez déjà sous la main... Laissez aller votre imagination! Profitez-en pour passer un moment en bonne compagnie en créant des décorations uniques.

**PENDANT :**

- Si vous devez apporter des mets préparés pour les occasions spéciales, mettez-les dans des plats réutilisables. Pour les réceptions où vous avez un grand nombre d'invités, demandez à certains de vous aider en apportant de la vaisselle durable afin d'éviter d'utiliser celle jetable. Il existe également des entreprises spécialisées dans la location d'équipements et d'accessoires pour vos réceptions (vaisselle, verres, ustensiles, nappes, chaises, etc.).

- Gardez votre bac de récupération à portée de main lors de vos activités et de vos soirées. Vos invités pourront donc y déposer bouteilles, contenants et autres objets de plastique, de verre, de métal et de carton, pour qu'ils soient recyclés. Consultez l' *@bc du recyclage à domicile* pour savoir ce que vous pouvez mettre dans votre bac. En plus, le ménage se fera plus rapidement!
- Au moment de déballer les cadeaux, prenez soin de récupérer papiers et rubans pour les réutiliser l'an prochain. S'ils sont trop abîmés, gardez-les pour faire du bricolage!

#### APRÈS :

- Rapportez vos contenants de bière et de boissons gazeuses consignés chez votre détaillant. En plus d'obtenir le remboursement du montant de la consigne, vous permettrez ainsi qu'ils soient recyclés et transformés en nouveaux produits.
- Le temps des fêtes terminé, vous voudrez vous débarrasser de votre arbre de Noël. Récupérez d'abord guirlandes, lumières et glaçons métalliques pour les utiliser l'année suivante. Adressez-vous à votre municipalité pour savoir comment disposer de votre arbre afin qu'il soit recyclé. La plupart des municipalités organisent en effet des collectes spéciales ou prévoient des lieux de dépôt pour vos arbres de Noël. On en fera alors des copeaux, du paillis, des huiles essentielles et d'autres produits recyclés.

**L' *@bc du recyclage à domicile* et le *Répertoire québécois des récupérateurs, des recycleurs et des valorisateurs* sont accessibles dans la page d'accueil du site Internet de RECYC-QUÉBEC au [www.RECYC-QUEBEC.gouv.qc.ca](http://www.RECYC-QUEBEC.gouv.qc.ca).**

Rappelons que la société d'État RECYC-QUÉBEC a pour mission de promouvoir, de développer et de favoriser la réduction, le réemploi, la récupération et le recyclage de contenants, d'emballages, de matières ou de produits ainsi que leur valorisation dans une perspective de conservation des ressources. Elle est l'organisme désigné pour coordonner les activités de mise en valeur prévues à la *Politique québécoise de gestion des matières résiduelles 1998-2008*.

#### **Source et information :**

Sophie Langlois-Blouin  
Agente d'information  
Communications, sensibilisation et éducation  
RECYC-QUÉBEC  
(418) 643-0394, poste 3238